



*Pequeno livro de etiqueta para
quem vai visitar um recém-nascido*

Que alegria, nasceu um bebê.

E é claro que queremos dar as boas-vindas !

Mas existem alguns cuidados que devemos tomar antes
de visitar um recém-nascido, vamos conferir?

Quando visitar?

Evite visitar os bebês nas primeiras semanas de vida. A chegada de um bebê, sobretudo se for o primeiro filho, traz uma série de transformações na rotina da casa e a família precisa de um tempo para se adaptar.

E como os bebês tem um sistema imunológico muito frágil, o ideal é aguardar até que o recém-nascido receba as primeiras vacinas.

Converse com os pais para saber quando eles se sentem confortáveis para receber as visitas. E, até poder conhecer o bebê pessoalmente, você pode telefonar ou enviar um cartão, demonstrando seu carinho e o seu respeito por esse momento de adaptação.

Ao menor sinal de doença, cancele a visita

Um simples resfriado num adulto pode ser uma séria ameaça a um recém-nascido, cujo sistema imune está em fase de desenvolvimento. Vírus são facilmente transmissíveis. Portanto, não ignore qualquer sinal de gripe, herpes, tosse. Não coloque a vida do bebê em risco.

Transfira a visita para outra ocasião.

Vaccine-se antes de visitar o bebê

Muitas doenças são transmitidas ao recém-nascidos pelos adultos. Por isso, vacinar os adultos que convivem e/ou visitam o bebê é uma forma de ampliar a sua proteção. Antes de visitar, confira se sua vacina contra coqueluche (tosse comprida) e gripe, por exemplo, estão em dia.

Respeite os horários de amamentação

Amamentar, sobretudo no início, pode ser um grande desafio. O momento da amamentação é muito especial, e normalmente as mães preferem ter mais privacidade nessa hora. Visitas nesses horários podem gerar stress, ansiedade e isso pode até mesmo interferir na produção do leite materno.

Nada de visitas demoradas

Visitas ao recém-nascido devem ser breves. Recém-nascidos demandam muita atenção e é normal as mães ficarem exaustas. A hora em que o bebê adormece é a hora que a mãe tem para descansar também. Evite dar trabalho. Se for o caso, leve o lanchinho, ajude a preparar o café, evite que sua presença interfira muito na rotina da casa.

Não peça para pegar no colo

É importante preservar a saúde do recém-nascido, por isso higienize as mãos antes de tocar o bebê. Evite pegar em suas mãozinhas, pois os bebês as encostam na boca. Não dê beijos no rostinho e só pegue no colo se os pais oferecerem. Quando o recém-nascido crescer e já tiver recebido as vacinas, você vai poder ficar mais pertinho sem tanta preocupação.

Nada de perfumes fortes

Recém-nascidos são seres sensíveis e estão ainda descobrindo o mundo externo. Cheiros fortes podem incomodar ou até mesmo gerar alergias. Evite perfumes, não fale alto, não faça movimentos bruscos e barulhos que possam assustar o bebê.

Seja gentil

Parece óbvio, mas algumas visitas esquecem que a mãe está cansada, em fase de adaptação à nova rotina com o bebê, sem muito tempo de cuidar de si mesma. Não é hora de comentar que o cabelo da nova mamãe está desarrumado, ou que ela está acima do peso. Seja gentil, otimista, evite críticas, evite julgamentos e ofereça apoio.

O que dar de presente?

Presentes são escolhas muito pessoais e variam conforme a realidade de quem vai presentear. O importante é que o presente seja escolhido com carinho. Havendo grande intimidade, pode-se perguntar aos pais se preferem roupinhas, objetos de decoração, cotas para pacote de vacinas, etc. E as crianças também podem presentear os recém-nascidos com cartões ou desenhos feitos por elas mesmas.

Leve boas energias

A chegada de um bebê ao mundo é uma
acontecimento muito especial.

A hora é de pensar e falar de coisas boas, de levar
energias positivas e desejar felicidade!



www.previnavacinas.com.br